

A.5. FELSŐOKTATÁSI EGÉSZSÉGNEVELÉS FEJLESZTÉSE”

ALPROJEKT

ZÁRÓKONFERENCIA

ÖSSZEFOGLALÓ EREDMÉNYEK

GYÖMÖREI TAMÁS

Intézményi fejlesztések a felsőfokú oktatás minőségének és hozzáférhetőségének javítása érdekében a Széchenyi István Egyetemen

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

FEJLESZTÉSI DOKUMENTUMOK

Az Egészség Sport Gazdaság című négykötetes sorozat azon zárókötetét tartja a kedves Olvasó a kezében, mely a kutatást záró konferencia magyar és angol nyelvű tanulmányait tartalmazza. A kötetben szereplő időszzerű tanulmányok komplex módon a sport társadalmi alrendszerben betöltött szerepét kívánják feltárni. A bemutatásra kiválasztott cikkek oly széles és színes palettát kínálnak, hogy a sporttudományok iránt érdeklődő olvasók és a szakterületet kutatók egyaránt érdeklődésüknek megfelelő témákra találhatnak sorozatunk befejező kötetében.

The dear Reader is holding the concluding volume of the four-volume series Health Sport Economy, which contains the studies of the conference concluding the research in Hungarian and English. The timely studies in this volume seek to explore the role of sport in social subsystems in a complex way. The articles selected for presentation offer such a wide and colorful palette that readers interested in sports science and researchers in the field alike can find topics of interest to them in the concluding volume of our series.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



Katona Zsolt Bálint – Egészség Sport GAZDASÁG IV.

Egészség Sport Gazdaság

IV. Konferenciakötet



KATONA ZSOLT BÁLINT

Az alprojekt bemutatása

SPORTSZAKMAI FEJLESZTÉSI PROGRAM 2.0 (MEFS) ALAPJÁN:

I. Új fejlesztési célok, programok:

- Kolesz Kondi
- Aerobik Max
- Tananyagfejlesztés
- Hallgatói, munkatársi tanácsadás
(Terhelés Diagnosztika)
- Mozdulj Campus Programsorozat
- **E-Sport**
- Online edzések

II. Meglévő szolgáltatások fejlesztése::

Élsportolói mentorprogram
Integrált labdarúgás
(AK, MÉK fejlesztés)



Online elérhető tartalmak

Pilates

1. 25 perces extra kezdő pilates edzés minden napra - nagyon kezdőknek, túlsúllyal rendelkezőknek [\[Link\]](#)
2. 30 perces teljes testet átmozgató alapozó pilates edzés - full body workout [\[Link\]](#)

Készítette: Kovácsné Gyenesei Anita

Aerobik Max

1. 43 perces alakformáló Aerobik edzés [\[Link\]](#)
2. Stretching, statikus nyújtás és meditációs gyakorlat [\[Link\]](#)

Készítette: Pápai Anna



Rendezvények + Mentorprogram + Eredmények

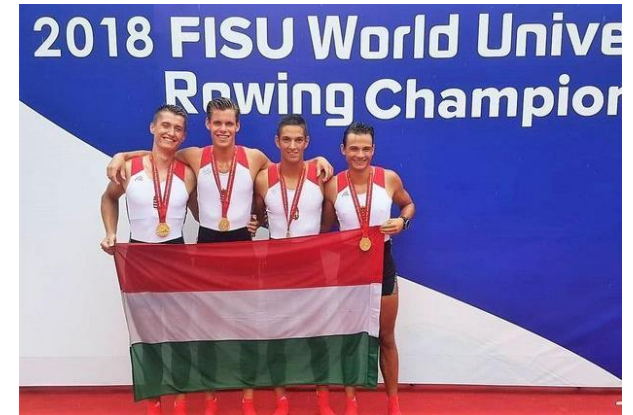
Rendezvényeken résztvevők
száma a 2020/21 őszi félév:

- Kolesz Kondi -----
- E-Sport – **447 fő**
- Integrált labdarúgás – **213 fő**
- Aerobik Max 2/hét – **20 fő**
- Mentorprogramba új belépők
száma: **4/(30) fő**

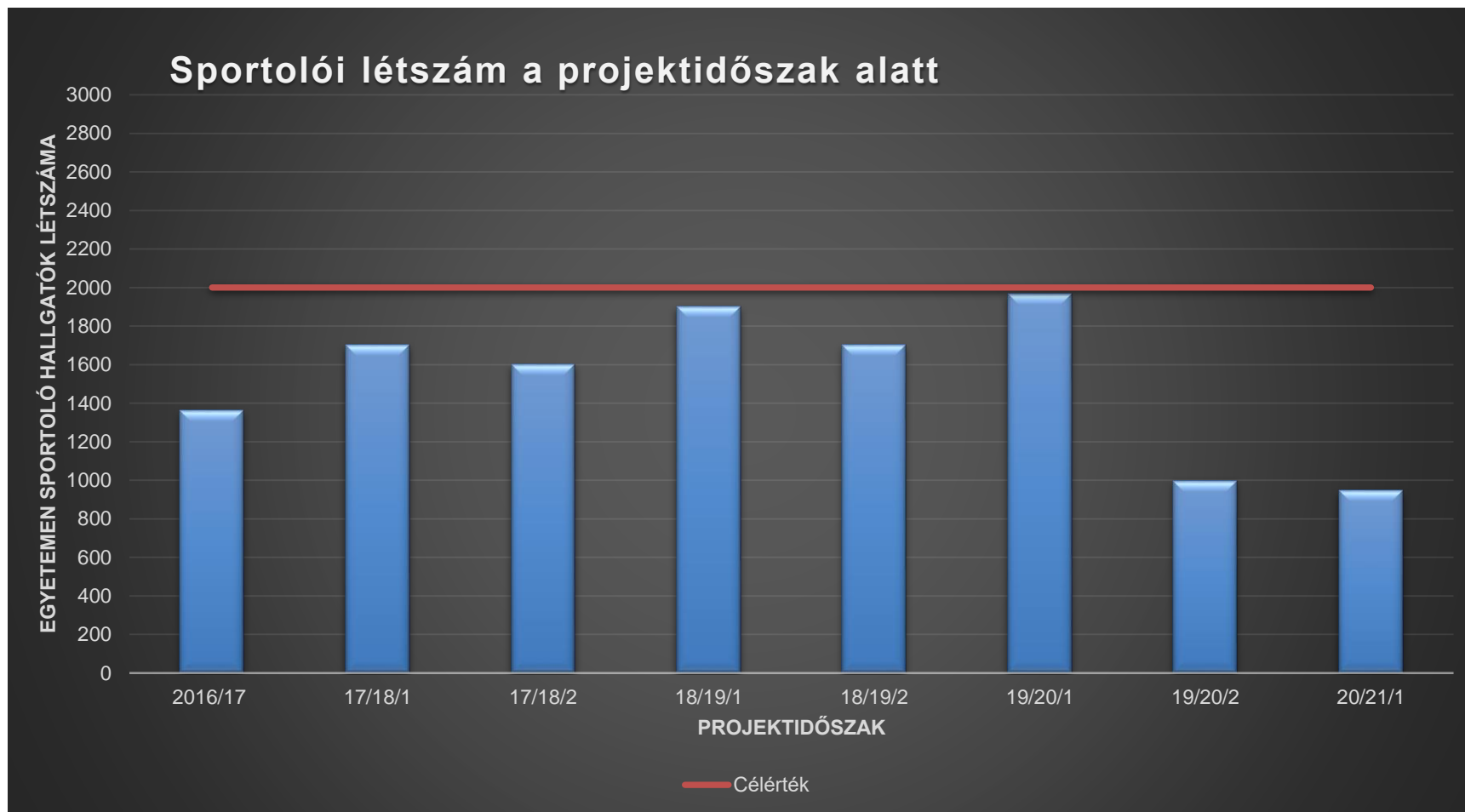
- Mentortalálkozók száma: 2/félév
alkalom (személyes+online)

„Mozulj Campus Programok”

- Online Maratoni Aerobic Max
(április-május) – várhatóan **~300 fő**
- **KARI / Egyetemi Sportnapok**
m megszervezésre kerültek, de??



EREDMÉNYEK II.



KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE