

**064 Tornacsarnok Apáczai Kar ÓRAREND TESTNEVELÉSI ÉS SPORTKÖZPONT 2017/2018. I. FÉLÉV**

Óra/nap	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
6:00-8:00		6:00-7:45 1/2 pálya dr. Gönczöl László (Nyugdíjas Torna) 6:15-7:15 1/2 pálya SZESE Judo		6:00-7:45 dr. Gönczöl László (Nyugdíjas Torna)	
8:00 - 8:45	.....	.....	<b>Sportjátékok III.</b> Oroszi László	<b>Sportjátékok III.</b> Oroszi László	<b>Testnevelési órák terhelése</b> Otoltics Henrietta
8:55 - 9:40	<b>Sportjátékok V. - Labdás edzéstan</b> dr. Konczos Csaba	<b>Animáció</b> dr. Konczos Csaba	<b>Sportjátékok III.</b> Oroszi László	<b>Sportjátékok III.</b> Oroszi László	<b>Testnevelési órák terhelése</b> Otoltics Henrietta
9:50 - 10:35	<b>Sportjátékok V. - Labdás edzéstan</b> dr. Konczos Csaba	<b>Animáció</b> dr. Konczos Csaba	.....	<b>Testnevelés</b> dr. Gönczöl László	<b>Ütős sportok I.</b> Szalóki Richárd
10:45 - 11:30	.....	.....	.....	<b>Testnevelés</b> dr. Gönczöl László	<b>Ütős sportok I.</b> Szalóki Richárd
11:40 - 12:25	<b>Sportjátékok V. - Labdás edzéstan</b> dr. Konczos Csaba	<b>Animáció</b> dr. Konczos Csaba	.....	<b>Kispályás labdarúgás, kézilabda</b> Pauer Zoltán	<b>Ütős sportok I.</b> Szalóki Richárd
12:35 - 13:20	<b>Animáció</b> dr. Konczos Csaba	<b>Sportjátékok II.</b> Katona Zsolt	.....	<b>Kispályás labdarúgás, kézilabda</b> Pauer Zoltán	<b>Ütős sportok I.</b> Szalóki Richárd
13:30 - 14:15	<b>Animáció</b> dr. Konczos Csaba	<b>Sportjátékok II.</b> Katona Zsolt	.....	.....	.....
14:25 - 15:10	<b>Testnevelési játékok, sportágismeret</b> dr. Mészáros Zsófia	<b>Testnevelési órák terhelése</b> Otoltics Henrietta	<b>Sportjátékok I.</b> dr. Mészáros Zsófia	<b>Testnevelési órák terhelése</b> Otoltics Henrietta	.....
15:00-15:30	Testnevelési játékok, sportágism. Dr. M.Zs.	Testnev. órák terhelése Otoltics H.	Sportjátékok I. dr. Mészáros Zs.	Testnev. órák terhelése Otoltics H.	Férfi kézilabda - SZESE
15:30-16:00	Testnevelési játékok, sportágism. Dr. M.Zs.	Testnev. órák terhelése Otoltics H.	Sportjátékok I. dr. Mészáros Zs.	Testnev. órák terhelése Otoltics H.	Férfi kézilabda - SZESE
16:00-16:30	Testnevelési játékok, sportágism. Dr. M.Zs.	<b>Hallgatói labdarúgás</b>	Sportjátékok I. dr. Mészáros Zs.	Hallgatói szabadidősport	Férfi kézilabda - SZESE
16:30-17:00	Fogyatékossgal élők sportja dr. G.L.	Heigel Balázs	Sportjátékok I. dr. Mészáros Zs.	Hallgatói szabadidősport	Férfi kézilabda - SZESE
17:00-17:30	Fogyatékossgal élők sportja dr. G.L.	<b>ETO FUTSAL - Famulus</b>	Sportjátékok I. dr. Mészáros Zs.	<b>Futsal - Famulus (Duna Tak.)</b>	<b>NAV - Labdarúgás</b>
17:30-18:00	Fogyatékossgal élők sportja dr. Gönczöl L.	<b>ETO FUTSAL - Famulus</b>	Sportjátékok I. dr. Mészáros Zs.	<b>Futsal - Famulus (Duna Tak.)</b>	<b>NAV - Labdarúgás</b>
18:00-18:30	18:15-ig Fogyatékossgal élők sportja	<b>ETO FUTSAL - Famulus</b>	Sportjátékok I. dr. Mészáros Zs.	<b>Futsal - Famulus</b>	<b>ETO FUTSAL - Famulus</b>
18:30-19:00	Hallgatói szabadidősport	<b>ETO FUTSAL - Famulus</b>	Sportjátékok I. dr. Mészáros Zs.	<b>Futsal - Famulus</b>	<b>ETO FUTSAL - Famulus</b>
19:00-19:30	<b>SZENGINE</b>	<b>ETO FUTSAL - Famulus</b>	Sportjátékok I. dr. Mészáros Zs.	<b>Futsal - Famulus</b>	<b>ETO FUTSAL - Famulus</b>
19:30-20:00	Hallgatói szabadidősport	<b>ETO FUTSAL - Famulus</b>	Röplabda	<b>Futsal - Famulus</b>	<b>ETO FUTSAL - Famulus</b>
20:00-20:30	Hallgatói szabadidősport	Hallgatói szabadidősport	Röplabda	<b>Futsal - Famulus</b>	<b>ETO FUTSAL - Famulus</b>
20:30-21:00	Hallgatói szabadidősport	Labdarúgás - Szalai Attila	Röplabda	Hallgatói szabadidősport	<b>ETO FUTSAL - Famulus</b>
21:00-21:30	Hallgatói szabadidősport	Hallgatói szabadidősport		Hallgatói szabadidősport	

Szombatonként: 7:00-9:00 Integrált kondicionál és tartásjavító foglalkozások egészséges és egészségkárosult fiatalok, felnőttek és székelyek részére  
Dr. Gönczöl László