

061 Tornaterem Apáczai Kar ÓRAREND TESTNEVELÉSI ÉS SPORTKÖZPONT 2017/2018. I. FÉLÉV

Óra/nap	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
6:00 - 8:00	6:15-7:15 SZESE Judo Gyimes Nikolett	6:00-7:45 Dr. Gönczöl László	6:15-7:15 SZESE Judo Gyimes Nikolett	6:00-7:45 Dr. Gönczöl László	
8:00 - 8:45	Gerinctorna Oroszi László	Gerinctorna Oroszi László	Masszázs Burdi Szabolcs	Testnevelés dr. Gönczöl László
8:55 - 9:40	Gerinctorna Oroszi László	Gerinctorna Oroszi László	Masszázs Burdi Szabolcs	Testnevelés dr. Gönczöl László	Tartásjavító és alakformáló torna Budaházi Judit
9:50 - 10:35	Testnevelés dr. Gönczöl László	Testnevelés-tanítás módszertan II. Liszkai Zsuzsanna	Táncok Kövecsesné dr. Gósi Viktória	Tartásjavító és alakformáló torna Budaházi Judit
10:45 - 11:30	Masszázs Burdi Szabolcs	Testnevelés dr. Gönczöl László	Masszázs Burdi Szabolcs	Táncok Kövecsesné dr. Gósi Viktória	Sport-és egészségügyi masszázs Burdi Szabolcs
11:40 - 12:25	Masszázs Burdi Szabolcs	Masszázs Burdi Szabolcs	Táncok Kövecsesné dr. Gósi Viktória	Sport-és egészségügyi masszázs Burdi Szabolcs
12:35 - 13:20	Callanetics, Pilates Kovácsné Gyenesei Anita	Táncok Kövecsesné dr. Gósi Viktória
13:30 - 14:15	Callanetics, Pilates Kovácsné Gyenesei Anita
14:25 - 15:10
15:00-15:30		Gyógytestnevelés Majtényi Lászlóné			
15:30-16:00		Gyógytestnevelés Majtényi Lászlóné			
16:00-16:30		Torna Kertész Tamás	Várandós torna	Torna Kertész Tamás	
16:30-17:00		Torna Kertész Tamás	Várandós torna	Torna Kertész Tamás	
17:00-17:30	SZESE - Judo	Torna Kertész Tamás		Torna Kertész Tamás	SZESE - Judo
17:30-18:00	SZESE - Judo	SZESE - Judo		SZESE - Judo	SZESE - Judo
18:00-18:30	SZESE - Judo	SZESE - Judo	SZESE - Judo	SZESE - Judo	SZESE - Judo
18:30-19:00	SZESE - Judo	SZESE - Judo	SZESE - Judo	SZESE - Judo	SZESE - Judo
19:00-19:30	SZESE - Judo	Nippon Zengo Méhész Eszter	Hallgatói néptánc	SZESE - Judo	SZESE - Judo
19:30-20:00	SZESE - Judo	Nippon Zengo Méhész Eszter	Hallgatói néptánc	SZESE - Judo	SZESE - Judo
20:00-20:30			Hallgatói néptánc	Nippon Zengo Méhész Eszter	SZESE - Judo
20:30-21:00			Hallgatói néptánc	Nippon Zengo Méhész Eszter	
21:00-21:30					